



SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN *WHITE PETROLEUM JELLY*

DI LANTAI 6 PAVILIUN DARMAWAN

RSPAD GATOT SOEBROTO

Disusun oleh:

Galuh Dwi Sulistiyani 20180305018

**PRORAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

JAKARTA

2019

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok bahasan	: Perawatan Kulit
Sub pokok bahasan	: Perawatan kulit menggunakan <i>white petroleum jelly</i>
Sasaran	: Klien dengan Sirosis Hepatis yang mengalami kulit kering
Tempat	: Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto
Hari/ tanggal	: -
Waktu	: 20 Menit
Penyuluh	: Galuh Dwi Sulistiyani

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan diharapkan klien mengetahui pentingnya perawatan kulit pada klien dengan Sirosis Hepatis.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 20 menit, diharapkan klien Sirosis Hepatis di Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto mampu :

1. Menjelaskan pengertian perawatan kulit
2. Menjelaskan Manajemen kulit kering
3. Menjelaskan pengertian *white petroleum jelly*
4. Menyebutkan Kandungan dari *white petroleum jelly*
5. Menyebutkan manfaat dari *white petroleum jelly*

C. Materi

1. Pengertian perawatan kulit
2. Manajemen kulit kering
3. Pengertian *white petroleum jelly*
4. Kandungan *white petroleum jelly*
5. Manfaat dari *white petroleum jelly*

D. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Pendahuluan : a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu Penyuluhan	Lisan	-	2 Menit
2.	Inti : a. Menjelaskan pengertian perawatan kulit b. Menjelaskan manajemen kulit kering c. Menjelaskan pengertian <i>white petroleum jelly</i> d. Menjelaskan kandungan <i>white petroleum jelly</i> e. Menjelaskan manfaat <i>white petroleum jelly</i>	Ceramah Tanya Jawab	Lembar balik	13 Menit
3.	Penutup : a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	Ceramah Diskusi Tanya Jawab	Leaflet	5 Menit

E. Evaluasi

Prosedur : Lisan
Bentuk : *Essay*
Jumlah : 5 Soal
Waktu : 3 Menit

F. Sumber

Daulay AZ, Harahap A, Hiswani. *Karakteristik penderita sirosis hati yang dirawat inap di RS Haji Medan tahun 2000-2002* [serial online] 2012 (diunduh 5 September 2015). Tersedia dari: URL: HYPERLINK <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/34036>

Suriadi, Yuliani, Rita. 2010. *Asuhan Keperawatan pada Anak Edisi 2*. Jakarta : CV. Sagung Seto

Smeltzer & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC.

Zahara Yuni dkk, (2013) : *Efektivitas penggunaan White Petroleum Jelly untuk perawatan luka tekan stage I di Ruang rawat inap Siloam Hospital Lippo Village*, <http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:5BDtF3LMQeJ:ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJON/article/download/1281/1172+&cd=2&hl=en&ct=clnk&client=firefox-b>.

MATERI PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN *WHITE PETROLEUM JELLY*

A. Perawatan kulit

Perawatan kulit adalah prosedur perawatan yang dilakukan untuk memelihara kesehatan kulit. Kulit merupakan salah satu organ pada tubuh manusia sebagai lapisan terluar tubuh. Kulit berfungsi sebagai pelindung tubuh dari perubahan suhu, mikroorganisme, radiasi dan paparan bahan kimia. Selain itu, kulit juga berfungsi sebagai indra peraba dan pengendali berbagai aspek fisiologi tubuh seperti menyesuaikan suhu dan menjaga keseimbangan cairan tubuh melalui keringat (Suriadi, 2010).

White Petroleum Jelly atau sering disebut *vaselin white* yang digunakan untuk perawatan kulit merupakan bahan baku, berasal dari *petroleum jelly*, adalah campuran minyak mineral, paraffin dan lilin mikroristalin, ketika ketiga zat ini berbau bersama – sama akan menjadi jelly yang halus yang memiliki titik leleh sedikit diatas suhu tubuh (Rajell, 2009). Hasil secara harafiah krim akan meleleh dalam kulit, masuk kedalam ruang antar sel – sel dan celah dalam lipid sesampainya disana krim akan kembali membeku dan mengunci diri ditempatnya (Jimmy Wales 2010 dalam Yana Zahara et al, 2013).

B. Manajemen Kulit Kering

Manajemen kulit kering menurut (Dealey , 2009) merekomendasikan penanganan kulit kering pada sakrum secara khusus dengan menggunakan pelembab sederhana. Penting untuk memberikan pelembab secara teratur untuk mendapatkan keuntungan yang maksimal. Mengurangi lingkungan yang menyebabkan kulit kering dan berkurangnya kelembaban kulit seperti suhu dingin, dan hidrasi tidak adekuat. Kulit kering meningkatkan risiko terbentuknya fissura dan rekahan stratum korneum. Penggunaan pelembab topikal diduga bermanfaat untuk mempertahankan kelembaban kulit dan keutuhan stratum corneum namun belum ada ketetapan jenis pelembab apa yang memberikan manfaat terbaik dan memberi *evidence* secara langsung pengaruhnya terhadap pencegahan luka tekan, mempertahankan kelembaban stratum corneum dan mencegah kulit kering. Penelitian membuktikan penggunaan Mephentol (suatu agent topikal terbuat dari campuran asam lemak *hyperoksigenasi* dan herbal (*Equisetum arvense and Hypericum perforatum*) efektif mencegah timbulnya luka tekan derajat I pada pasien dengan risiko menengah hingga risiko tinggi mengalami luka tekan (Bou et al, 2009).

C. Pengertian *White Petroleum Jelly*

White Petroleum Jelly atau sering disebut vaselin white yang digunakan untuk perawatan kulit merupakan bahan baku, berasal dari petroleum jelly, adalah campuran minyak mineral, paraffin dan lilin mikroristalin, ketika ketiga zat ini berbaur bersama – sama akan menjadi jelly yang halus yang memiliki titik leleh sedikit diatas suhu tubuh (Rajell, 2009). Hasil secara harafiah krim akan meleleh dalam kulit, masuk kedalam ruang antar sel – sel dan celah dalam lipid sesampainya disana krim akan kembali membeku dan mengunci diri ditempatnya (Jimmy Wales 2010 dalam Yana Zahara et al, 2013).

D. Kandungan White Petroleum Jelly

Vaselin white yang digunakan untuk perawatan kulit merupakan bahan baku, berasal dari petroleum jelly, adalah campuran minyak mineral, paraffin dan lilin mikroristalin, ketika ketiga zat ini berbaur bersama – sama akan menjadi jelly yang halus yang memiliki titik leleh sedikit diatas suhu tubuh (Rajell, 2009).

E. Manfaat *White Petroleum Jelly*

Fungsi *White Petroleum Jelly* Jimmy Wales (2010) yaitu :

1. Memabantu menjaga kulit bagian luar
2. Melindungi kulit dari pengaruh cuaca dan eksposur
3. Membantu menjaga kulit bagian dalam dengan mencegah kehilangan air secara alami dari kulit. hal ini akan membuat kulit menajdi lembab dan lunak secara alami.

Soal

1. Jelaskan pengertian perawatan kulit
Perawatan kulit adalah prosedur perawatan yang dilakukan untuk memelihara kesehatan kulit. Kulit merupakan salah satu organ pada tubuh manusia sebagai lapisan terluar tubuh
2. Sebutkan manajemen apa saja dalam perawatan kulit
merekomendasikan penanganan kulit kering pada sacrum secara khusus dengan menggunakan pelembab sederhana. Penting untuk memberikan pelembab secara teratur untuk mendapatkan keuntungan yang maksimal
3. Jelaskan pengertian *white petroleum jelly*
White Petroleum Jelly atau sering disebut *vaselin white* yang digunakan untuk perawatan kulit
4. Sebutkan kandungan *white petroleum jelly*
Vaselin white yang digunakan untuk perawatan kulit merupakan bahan baku, berasal dari petroleum jelly, adalah campuran minyak mineral, paraffin dan lilin mikroristalin
5. Sebutkan manfaat white petroleum jelly
Memabantu menjaga kulit bagian luar, Melindungi kulit dari pengaruh cuaca dan eksposur, Membantu menjaga kulit bagian dalam dengan mencegah kehilangan air secara alami dari kulit. hal ini akan membuat kulit menjadi lembab dan lunak secara alami.